



Yo te creo
Siento mucho lo que te pasó
¿Cómo te puedo ayudar?

¿CÓMO RESPONDERÁS CUANDO UNA VÍCTIMA TE PIDA AYUDA?

Comienza por Creer (Start by Believing) es una campaña global diseñada para cambiar la manera en que respondemos al abuso sexual. Prepara a profesionales y a seres queridos para que sepan cómo responder adecuadamente cuando alguien les dice que ha sido abusada sexualmente y reciba el apoyo que necesita. La campaña fue creada por End Violence Against Women International (Elimina la Violencia Contra la Mujer) una organización sin fines de lucro, dedicada a mejorar la respuesta de la justicia penal hacia el abuso sexual.

Es importante saber cómo reaccionar. Una reacción negativa puede empeorar el trauma de la víctima y crear un ambiente en el cual el perpetrador no enfrenta las consecuencias. En muchos casos, los perpetradores vuelven a violar, por eso una reacción ignorada puede significar más víctimas.

La campaña “Comienza por Creer” fue creada para mejorar nuestras reacciones personales y para evitar la continuidad de este ciclo de violencia. El objetivo es cambiar al mundo, una reacción a la vez para beneficio de las víctimas.

¿QUÉ PASA DESPUÉS?

¿Cómo Ayudamos Después? “Comienza por Creer”

Explore Sus Opciones se ha diseñado con el fin de proporcionar a los sobrevivientes y a las personas que los apoyan información y recursos después de una agresión sexual. Las opciones se sugieren con base en una serie de preguntas guiadas, lo cual permite a los sobrevivientes tomar el control para obtener ayuda para ellos mismos o para alguien que conozcan.



www.evawintl.org

Empieza por Creer  **Explore Sus Opciones**

www.startbybelieving.org