

## VOCÊ ESTÁ PRONTO PARA ACABAR COM O CICLO DO SILÊNCIO?

A maioria das vítimas de assédio sexual não denunciam o crime para a justiça criminal. Algumas nem contam para pessoas próximas. Por isso tão poucos casos são denunciados – e a maioria dos estupradores andam livre.

ESTÁ NA HORA DE ROMPER ESTE CICLO. E ISTO PODE COMEÇAR COM VOCÊ.

Quando alguém lhe disser que foi abusado sexualmente, comece acreditando, pois acreditar é o primeiro passo. E, então, divulgue a campanha. Este flyer irá te ajudar a saber todas as ferramentas que você precisará para divulgar a campanha.

ESTÁ PRONTO PARA COMEÇAR?

## EM QUE CONSISTE A CAMPANHA “ACREDITAR É O PRIMEIRO PASSO?”

“Acreditar é o primeiro passo” é uma campanha de conscientização feita para a sociedade, no geral, acabar com o ciclo do silêncio e mudar a forma que os abusos sexuais são respondidos. A campanha foi lançada em Abril de 2011 e, desde então, milhares de pessoas ao redor do mundo estão fazendo o juramento de começar acreditando:

*“Eu sou a Heather Alexander, sobrevivente de um Abuso Sexual e um membro da família para aqueles que também são sobreviventes de Abusos Sexuais. Quando alguém me disser que foi abusada sexualmente, eu começarei acreditando, pois acreditar é o primeiro passo.”*

*“Meu nome é Erica. Eu sou uma sobrevivente e mãe de uma jovem menina. Minha filha foi vítima de Abuso Sexual no ano passado e, por confiar em mim, contou-me sobre o ocorrido. Tenho muito orgulho dela ter contado sobre o abuso. Quando alguém me disser que foi estuprada ou abusada sexualmente, eu começarei acreditando, pois acreditar é o primeiro passo.”*

Mas a campanha é muito mais do que um juramento pessoal. Ao transformar as respostas das pessoas, em geral, e dos profissionais sobre o Abuso Sexual, nós poderemos ajudar as vítimas a buscar justiça e cura.

**SEM RESPOSTAS...MAIS VÍTIMAS.**

**PARE O CICLO E FAÇA A SUA COMUNIDADE UM LOCAL MAIS SEGURO.**



## O QUE EU POSSO FAZER?

Há diversas formas para você divulgar a campanha. Elencamos abaixo diversas ideias para você se inspirar, mas não para por aqui. Seja criativo e use o dom que você tem para espalhar a campanha “Acreditar é o primeiro passo.”

Suporte para as vítimas: as pessoas normalmente se questionam o que elas podem dizer para alguém quando esta pessoa contar que foi abusado sexualmente. A última coisa que eles querem é dizer a “coisa errada” ou fazer com que a situação fique pior. Não se preocupe. Nós iremos te ajudar com as [dicas a seguir](#).

## FAÇA O JURAMENTO

Comece realizando o seu próprio juramento para a campanha “Acreditar é o primeiro passo.”

- Eu prometo começar acreditando quando alguém me disser que foi abusado sexualmente.
- Eu prometo ajudar os sobreviventes a buscar justiça e cura.
- Eu prometo acabar com o ciclo do silêncio.

[Pledge now](#)

